

ONLINEPLUS-TRAINING SUCHT-TRANSFORMATION

Nur noch wenige Schritte trennen dich von deinem neuen Leben!



Einführung

von Manuel und Marlen Leviro

Du befasst dich eingehend mit deiner Sucht und hast damit entschieden, dich deiner Abhängigkeit zu stellen. Allein das ist Grund genug, dir auf die Schultern zu klopfen und zu gratulieren. Es braucht Mut und Überwindung, um alte Muster loszulassen und sich auf ein neues Leben einzulassen. Wir freuen uns mit dir, dass du bereit bist, dich für deinen Weg in das wahre Leben zu öffnen.

Was wir in diesem Training bezwecken, ist in erster Linie unser Laster als Unterstützung für unser Weiterkommen anzunehmen, die Befreiung der Abhängigkeit geschieht dabei automatisch. Die Sucht wird sich von selbst auflösen, sobald du erkannt hast, was dir die Sucht sagen möchte:
Suche weiter, du bist noch nicht am Ziel.

Es geht nur darum den Fokus nicht auf die Befreiung der Sucht, sondern auf dein Weiterkommen zu richten. Allein deswegen du den Weg wieder auf dich nimmst, wird die Sucht hinfällig und du bist als freier Mensch auf dem Weg zu deiner wahren Bestimmung.

Das Ziel und der Weg dahin

Das Ziel des Sucht-Transformationstrainings ist, bei seriöser Anwendung und einer tiefgründigen Weiterführung des Teilnehmers, ein befreites und tiefsinniges Leben, in dem die Abhängigkeit keinen Platz mehr findet.

In der ersten Phase deines Trainings setzen wir uns intensiv mit deiner Sucht auseinander. Schritt für Schritt zeigen wir dir anhand durchdringender Techniken auf wie du deine Abhängigkeit annehmen und akzeptieren kannst, worauf du dich für den einzigartigen Prozess dieses Sucht-Transformationstrainings öffnen kannst. Im weiteren Verlauf erkennst du anhand einzigartiger Methoden, was dich an deinem Weiterkommen hindert. Die Blockaden lösen sich damit auf und der transformierende Prozess kann beginnen.

Wenn du motiviert genug bist, dich den wahren Herausforderungen deines Lebens zu stellen, du beharrlich deinen inneren Weg gehst und dich dem transformierenden Prozess hingibst, erwartet dich ein Leben der wahren Tiefe und auf einmal eröffnen sich neue Wege in eine faszinierende Zukunft.

Dein Trainingsplan

Was dich erwartet:



Lasse deiner Sucht freien Lauf - nimm sie an, akzeptiere und genieße sie.



Begebe dich mit deiner Sucht auf einen gemeinsamen Weg.



Eröffnung des Trainingstagebuches. Erste Arbeit MIT deiner Abhängigkeit.



Tag 4

Konfrontation mit der Sucht: du beginnst mit Atemübungen.



Tag 5

Reise ins tiefere Bewusstsein: erste Übung zur inneren Unterstützung.



Tag 6

Kernübung des Trainings: du baust die innere Wahrnehmung in den Alltag ein.



Tag 7

Festigung der Kernübung. Fragen zum Coaching-Prozess.



Tag 8

Tag 9



Coachingphase



Tag 10

Geführte Meditation. Aufbau deiner inneren Stabilität.



Tag 11

Start der Sucht-Transformation. Dein erster Tag ohne Sucht.



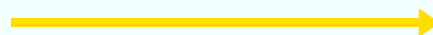
Tag 12

Zweiter Tag der Sucht-Transformation. Fragen zum Coaching-Prozess.



Tag 13

Tag 14



Beantwortung der Coachingfragen durch den Teilnehmer, Weiterführung und Pläne

Trainingsstart

Du wählst den Start

Dein OnlinePlus-Training ist nach der Buchung ganze **60 Tage gültig**. So hast genügend Zeit, um dich auf dein zweiwöchiges Training einzustimmen.

Du bestimmst die Zeit

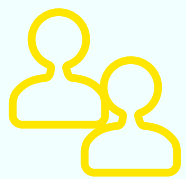
Zudem wählst du, um welche Uhrzeit wir dich in die täglichen Trainingsübungen einführen sollen. Startest du dein Training beispielsweise um 20.00 Uhr, folgen alle Instruktionen Tag für Tag ebenfalls um 20.00 Uhr.

Was dein Training beinhaltet



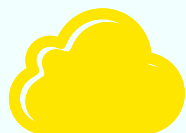
Tägliche Trainingsinstruktionen

Schritt für Schritt wirst du anhand einzigartiger Methoden erfolgreich auf dein Ziel hin trainiert.



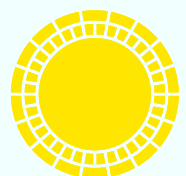
Wöchentliches Coaching

Einmal pro Woche gehen wir individuell in einem persönlichen 1:1 Coaching per E-Mail auf dich ein.



Bewusstseinsreise

Eine transformierende Reise durch die wahren Tiefen, welche dich sicher an dein Ziel bringt.



Geführte Meditation

Die geführte Meditation stärkt und stabilisiert dich durch das gesamte Training aus deinem Innersten.

Die Voraussetzung

Digitales Gerät

Egal ob Smartphone, Tablet oder Computer - du benötigst es, damit du deine täglichen Instruktionen per E-Mail empfangen kannst.



Trainings-Tagebuch

Ein leeres Heft oder ein digitales Gerät, das du tagsüber mit dir mittragen und deine Gedanken darin festhalten kannst.



Stabiler Zustand

Du bist physisch und psychisch in einem stabilen Zustand



Unterstützung... Ein Leben lang

Bei der Buchung all unserer OnlinePlus Meistertrainings stehen dir die Trainingsinstruktionen und Tools **ein Leben lang zur Verfügung**. Wann immer du auf weitere Unterstützung angewiesen bist, kannst du so auf einzelne Trainingseinheiten oder auf das gesamte Programm zurückgreifen. Aufgrund der Live-Session ist lediglich das 1:1 Coaching davon ausgeschlossen.

Beginnen ist alles

Entscheide dich noch heute für ein neues, stimmiges Leben. Das ist eines der größten Geschenke, die du dir und deinen Mitmenschen machen kannst.

Wir freuen uns auf ein transformierendes und erfolgreiches Training mit dir!